**应届护生进入职场前预期工作压力与职业自我效能的调查问卷**

**压力源**

**1-6：组织领导**

**7-11：常规工作**

**12-23：病患处理**

**24-27：人际关系**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **以下问题是想了解您预期对工作后可能面临事情的担心程度**  **“一点也不担心”代表担心程度为0%—25%；**  **“有点担心”代表担心程度为26%—50%；**  **“很担心”代表担心程度为51%—75%；**  **“非常担心”代表担心程度为76%—100%。** | **一**  **点**  **也**  **不**  **担**  **心** | **有**  **点**  **担**  **心** | **很**  **担**  **心** | **非**  **常**  **担**  **心** |
| **1. 我担心我工作的单位不是我想去的单位** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **2. 我担心无法适应医院的制度与管理方式** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **3. 我担心医院的福利待遇** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **4. 我担心涉及医疗纠纷** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **5. 我担心不能适应护士长的领导方式** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **6. 我担心单位的工作氛围不融洽** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **7. 我担心工作负荷过重** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **8. 我担心不能正确完整交接班** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **9. 我担心不能准时下班** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **10. 我会在意指导老师的带领方式** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **11. 我会在意指导老师的人格特质（如：没耐心、口气不佳等）** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **12. 我担心培训时间太短，很快就要独立当班** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **13. 我担心无法正确书写护理记录** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **14. 我担心给错药** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **15. 我担心无法维持病人的舒适与卫生** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **16. 我担心护理操作不熟练，无法提供最佳的护理治疗** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **17. 我担心护理经验不足，无法解决病人的健康问题** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **18. 我担心无法顾及病人心理层面的问题** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **19. 我担心无法与病人及家属有效沟通** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **20. 我担心无法照顾重症病人** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **21. 我担心病人病危时无法紧急处理** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **22. 我担心无法处理濒死病人及其家属的心理问题** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **23. 我担心处理濒死病人问题时无法调适自己的心情** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **24. 我担心和其他护理同事相处不好** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **25. 我担心和医生相处不好** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **26. 我担心和其他相关医疗人员相处不好（如：药师、检验师）** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **27. 我担心护患关系差** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |

**护理认同**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **以下叙述是否符您的观点，请在您认为最合适的选项上打“√”。** | **极**  **不**  **同**  **意** | **不**  **同**  **意** | **同**  **意** | **极**  **同**  **意** |
| **1. 我毕业后从事护理工作的意愿很强** | **□1** | **□2** | **□3** | **☑4** |
| **2. 我认为护理可以成为我的终身职业** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **3. 我对临床护理工作有很大的期许** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |
| **4. 我对自己从事护理工作有信心** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** |

**自我效能**

**1-5：职业认知**

**6-14：职业价值**

**15-18：职业规划**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **完全不符合** | **比较不符合** | **一般** | **比较符合** | **完全符合** |
| **1、对于将来的工作，我已有了想法** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **2、护理工作能使我更容易在大城市找到工作** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **3、围绕职业目标，我有选择性地参加社团活动和社会实践活动** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **4、我自信能有效地应付工作中突其来的事情** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **5、职业生涯遭遇困境，我倾向于正面思考，不轻言放弃** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **6、职业生涯中遇到挫折时，我会将其视为向更高目标攀登的阶梯** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **7、护理工作能使我实现个人的抱负和目标** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **8、护理工作能使我施展个人的能力和特长** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **9、我喜欢自己的专业，并准备在这个方向积极发展** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **10、工作中，无论什么事在我身上发生，我都能应付自如** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **11、我为能在护理领域感到自豪** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **12、我非常认同护士执业** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **13、我能冷静的面对工作中的困难，因为我依赖自己处理问题的能力** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **14、护理工作能使我发挥自己的创造性** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **15.就业形势严峻迫使我必须接受当前所选职业** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **16.我向从事职业生涯设计的专业人士或机构咨询，寻求专业指导和帮助** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **17.我常关注社会发展形势和人才市场信息，研究我的护理就业方向，了解其素质要求** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |
| **18.选择工作时，除了要考虑自己的理想，有必要考虑外在环境的影响** | **□1** | **□2** | **□3** | **□4** | **□5** |